



Sommaire/Summary

N° 218 - Juin/June 2015 - 2° trimestre 2015

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'A.E.F.A.
 Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques.
 Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.
 Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président :** Olivier Bretin
Tél. 06 60 37 26 08
obretin@orange.fr
- **Abonnements / Internet :**
Tél. +33 (0)6 21 28 08 96
Jeanluc_gastaldello@me.com

REVUE :

- **Directeur de la publication :**
Jean-Luc Gastaldello
- **Relecture :** Jacky Desmures
- **Correspondants techniques :**
Olivier Bretin, Hervé Delarras,
Charles Gozzoli, Philippe Leynier.

PHOTOS :

- **Couverture :**
Dominique Benard
- **Intérieur :**
Daniel Laigre, Dominique Benard,
Jean Thomas
Olivier Aubert (exclusivité AEFA),
FFA, Thinkstock, Fotolia

Ont collaboré à ce numéro :

Olivier Bretin, Bernard Amsalem,
Stan Perkins, Kurt Kaschke,
Jérôme Nicault, Daniel Laigre,
Chantal et Pascal Canu,
Jean-René Lacour, Jean-Yves
Prévost, Jacky Desmures,
Jean Thomas, Hervé Delarras,
Danielle Desmier, Emilie Jacquot,
Didier Le Gall

- **Maquette - Mise en page :**
Nelly Franchini
- **Publicité :**
Marty Sport, AEFA, FFA
- **Contact Publicités :**
Olivier Bretin
Hervé Delarras
Jean-Luc Gastaldello

5 EDITOS

par Olivier Bretin - Président de l'AEFA
 Bernard Amsalem - Président de la FFA
 Stan Perkins - Président de la VMA
 Kurt Kaschke - Président de l'EMA

8 CHAMPIONNAT DU MONDE D'ATHLÉTISME MASTERS 2015 WORLD MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2015

- 9 Débuter le sprint en vétéran,
entre raison et déraison
Starting Masters sprinting :
when reason meets folly!
par Jérôme Nicault
- 17 Etre vétéran - Being a Masters athlete
par Daniel Laigre
- 19 Le demi-fond après 40 ans
Middle distance running after 40 years
par Serge Olivares
- 25 Un club, un groupe, des athlètes...
A club, a group, and athletes...
par Chantal et Pascal Canu
- 28 Etude physiologique du sportif "Master"
A physiological study on Masters athletes
par Jean-René Lacour
- 34 L'entraînement et la compétition
en athlétisme - Evolution de la préparation
en fonction du vieillissement dans la
catégorie masters
Athletics training and competition - The
evolution of preparation depending on the
body's age in masters categories
when reason meets folly!
par Jean-Yves Prévost



- 45 PPG-PPS : un trésor... à découvrir !
PPG-SPP: a treasure... to explore!
when reason meets folly!
par Jean-Yves Prévost

- 54 **PORTRAIT ATHLETE MASTER**
ATHLETE PROFILE MASTER
Guy HUSSON, un lanceur d'exception
Guy HUSSON, an outstanding thrower
propos recueillis par Jacky Desmures

- 58 Guido MÜLLER
- 62 Pierre FAUCHEUR
- 67 Nicole ALEXIS
- 71 Patrick ROUSSEL
- 76 Philippe BONNEAU
- 78 Muriel GLOVIL
- 82 **Athlètes masters français détenteurs
d'un record du monde**
French Athletes holding a World Record
(WR) and World Best (WB)
par Jean Thomas