



UNE REPRISE SINGULIÈRE

La rentrée 2021 aura marqué le monde de l'Athlétisme national. En effet, nous subissons d'un côté une forme de harcèlement de la presse par suite des résultats des Jeux olympiques de Tokyo et de l'autre nous retrouvons une vie sportive plus normale après les deux saisons COVID subies.

Depuis la rentrée des clubs, nous assistons à un retour massif des adhérents et en grande partie chez les jeunes. Nous venons de vivre sur le plan national de belles organisations sportives qui démontrent le dynamisme de nos clubs, comités, ligues et de la fédération. En effet, que ce soit lors du match inter ligue de marche, de la Coupe de France des spécialités, des interclubs jeunes, de la finale Challenge Equip'Athlé Jean Paul Bourdon mais aussi les grandes courses de running, nous avons plaisir à nous retrouver et à partager de nouveau quelques tranches de vie.

C'est une étape capitale pour nos licenciés, pour nos jeunes, pour notre sport, pour la France. A 1 000 jours des Jeux olympiques et paralympiques de Paris, il ne suffit pas de braquer les lumières sur les grands athlètes car il faut être conscient que le fruit n'est pas l'essentiel de l'arbre quand, en réalité, c'est la graine.

Je reprends les mots d'un article du Monde qui disait « *Faire de la France une nation sportive ne se décrète pas. Cela s'explique, d'abord, puis se prouve et se met en œuvre quotidiennement, au niveau local, au cœur d'associations, de clubs et des comités et ligues.* ».

Durant la pandémie de COVID, nous avons découvert ceux qui ont été appelés les "premiers de corvées" et plus que jamais je me rappelle qu'il ne nous faut surtout pas oublier ni négliger "l'armée" de bénévoles et de professionnels que vous constituez et qui sert quotidiennement le sport pour nourrir le bien commun.

UN NUMÉRO CONSTRUIT POUR VOUS

L'AEFA poursuit sa mission d'accompagnement et de formation des entraîneurs d'Athlétisme.

Ce numéro balaie comme à son habitude un pan assez large de lecteurs et de secteurs puisque vous y trouverez un article "remasterisé" sur l'apprentissage des haies, sur la programmation à l'attention de nos enfants et adolescents par Sébastien Ratel et un compte rendu journalier du dernier championnat d'Europe U23 de Tallinn relaté par Guillaume Willecoq.

De même, l'AEFA surfe sur l'actualité et les dernières déclarations du ministre de l'Education nationale, de la jeunesse et des sports qui ont pu faire émerger quelques travaux dont celui d'Anne-Marie Courtaud plus connue sous le nom de Vansteen dans le milieu de l'athlétisme qui s'est associée avec Jean-Marc Serfaty un IPR EPS très proche de notre sport, devenu entre temps inspecteur général de l'EPS. Ils nous livrent ici un travail communautaire traitant du passage du double projet au double cursus de formation des Elèves Sportifs de Haut Niveau (ESHN).

Au-delà, j'aimerais que l'on puisse construire demain, sur la base de ce travail, un réel continuum de formation des ESHN en répartissant l'ensemble des thématiques de ce double parcours sur les âges les plus favorables mais aussi se questionner sur les étages de la fusée fédérale sur lesquels il faut agir : du club aux équipes de France en passant par les stages départementaux, régionaux, nationaux, les structures permanentes d'entraînement, les matchs inter comités, inter ligues et internationaux. Cela nécessitera alors de formaliser de façon précise quelques-uns de ces contenus.

Simon Martin, maître d'œuvre de la rubrique "Veille scientifique", nous propose pour ce numéro une nouvelle infographie, bien utile et d'une redoutable praticité, sur le sommeil. Il complète avec une présentation du travail réalisé, dans le cadre du projet fédéral "Recherche Athlé", par de jeunes chercheurs passionnés d'athlétisme sur l'analyse de l'image dans les compétitions comme aide à l'entraînement. À la suite Jérémy Coquart et Lucie Lerebourg nous montrent à leur tour l'intérêt de l'accès à la recherche scientifique pour nous autres praticiens en nous exposant un article sur la validité des nomogrammes pour la prédiction de la performance en course à pied féminines.

Autre opportunité d'enrichissement de nos connaissances : l'analyse des records stratosphériques du 400 m haies durant les JO repris dans la foulée par JJ Behm et Sylvain Dubail, entre autres, lors d'un colloque à Tarare avec un témoin de marque, Kevin Young l'ex-WR de cette belle épreuve. Transition parfaite pour Olivier Gui ex-international du 4H, aujourd'hui DTN adjoint en charge du running qui nous parle du trail. Enfin, la rubrique entraînement nous éclaire cette fois-ci sur l'épaule du lanceur par Olivier et Geoffrey Pauly.

POUR CONCLURE

Un proverbe chinois nous indique que le meilleur moment pour planter un arbre était il y a 20 ans mais il rappelle aussi que le second moment, c'est maintenant. Alors, ne chômez pas, il faut lire ce numéro, il faut s'en inspirer pour bouger les lignes, faire ces petits pas exceptionnels et surtout partager vos expériences avec les athlètes que vous accompagnez et les collègues entraîneurs que vous croisez. C'est ainsi que notre formation continue prend toute sa place et sa grandeur.

“ *Lorsqu'un seul homme rêve, ce n'est qu'un rêve. Mais si beaucoup d'hommes rêvent ensemble, c'est le début d'une nouvelle réalité.* ”

F. Hundertwasser