

Sommaire

N° 215 - Septembre 2014 - 3^e trimestre 2014

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'A.E.F.A. Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs. Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.



Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président :** Olivier Bretin
Tél. 06 60 37 26 08
obretin@orange.fr
- **Abonnements / Internet :**
Tél. +33 (0)6 21 28 08 96
Jeanluc_gastaldello@me.com

REVUE :

- **Directeur de la publication :**
Jean-Luc Gastaldello
- **Relecture :** Jacky Desmures
- **Correspondants techniques :**
Olivier Bretin, Hervé Delarras,
Charles Gozzoli, Philippe Leynier.

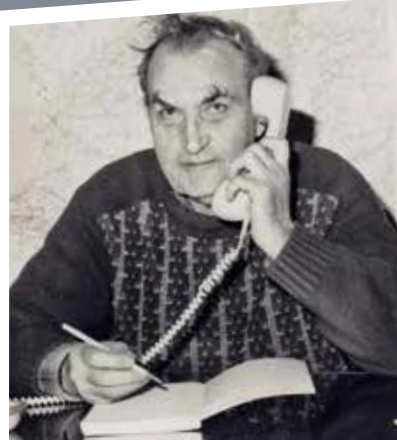
PHOTOS :

- **Couverture :** Daniel Laigre
Photos prises lors du stage Minimes Athlé Vacances (Ligue du Centre)
- **Intérieur :**
Olivier Aubert (exclusivité AEFA),
FFA, Charles Gozzoli, Daniel Laigre
Philippe Leynier, Auteurs des articles
Thinkstock, Fotolia

Ont collaboré à ce numéro :

Olivier Bretin, Philippe Leynier,
Charles Gozzoli, Marc Levêque,
Nadine Debois, Thierry Maquet,
Dr Françoise Fraisse, Dr Frédéric Depiesse,
Olivier Pauly,
Patrick Treuvelot, Laurence Vivier,
Daniel Laigre, Claire Théas,
Nicolas Queval, Eric Sorel,
Pierre Bavazzano, Jacky Desmures,
Jean-Luc Gastaldello.

- **Maquette - Mise en page :**
Nelly Franchini
- **Publicité :**
Marty Sport,
AEFA, FFA
- **Contact Publicités :**
Olivier Bretin
Hervé Delarras
Jean-Luc Gastaldello



3 Edito

Par Olivier Bretin
Président de l'AEFA

4 LES MINIMES

Pourquoi l'AEFA propose
un tel numéro sur les minimes ?
Par Philippe Leynier

5 La catégorie minime :
Zone prioritaire d'impulsion
vers la haute performance
Par Charles Gozzoli

8 Recherche minimes désespérément
Par Philippe Leynier

17 MINIMES, QUI ÊTES-VOUS ?

Attitudes de l'adolescent sportif
et relation à l'entraîneur
Par Marc Levêque

19 La pratique de l'athlétisme chez les
11-15 ans : Aspects psychologiques
Par Nadine Debois

26 Les adolescents et l'entraînement
Connaître les transformations
pour les dépasser
Par Thierry Maquet

29 Position de la Commission Médicale
Nationale (CMN) sur la santé et
l'exercice physique chez les minimes
Par le Dr Françoise Fraisse
et le Dr Frédéric Depiesse

32 L'athlète minime - Approche
prophylactique - Développement
des qualités physiques et préventions
Résumé de l'intervention
d'Olivier Pauly

37 MINIMES, QUELLES ORIENTATIONS PAR FAMILLE ?

La formation des jeunes minimes
en demi-fond
Par Laurence Vivier

43 Les sauts chez les minimes
Vivre les émotions !
Par Daniel Laigre

47 Les minimes et les lancers
Par Claire Théas

50 Les épreuves combinées
Par Nicolas Queval

53 Réflexions sur stabilité et mobilité
La 4^{ème} dimension du
développement musculaire
Par Olivier Pauly

56 De la foulée naturelle
à la foulée de sprint
Par Patrick Treuvelot

59 MINIMES, PARTAGE
D'EXPÉRIENCES
L'athlétisme des minimes à l'IAAF
Par Charles Gozzoli

62 Les relations section sportive
et club
Par Eric Sorel

65 Johannès Pallière

Un bâtisseur s'en est allé...
Par Pierre Bavazzano
et Jacky Desmures

La Revue de l'Association
des Entraîneurs Français
d'Athlétisme
www.aefathle.org

