

# Sommaire

N° 250-251 - OCTOBRE - 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestre 2023

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'AEFA.  
Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.  
Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président :** Hervé Delarras  
Tél. : 06 07 63 66 76  
Mail : delarras.herve@wanadoo.fr
- **Secrétaire général :** Jacky Bouchard  
Tél. : 06 77 30 19 60  
Mail : jacky.bouchard@worldonline.fr
- **Abonnements / Internet :**  
Tél. +33 (0) 6 21 28 08 96  
jeanluc\_gastaldello@me.com

#### REVUE :

- **Directeur de la publication :**  
Jean-Luc Gastaldello
- **Rédaction- coordination :**  
Philippe Leynier - Jean-Claude Farault
- **Relecture :**  
Jean-Claude Farault

#### Ont collaboré à ce numéro :

Jean-Claude Farault, André Giraud, Patrick Ranvier, Hervé Delarras, Sébastien Ratel, Svetlana Geisler, Jérôme Nicault, Yohann Fortune, Luc Volland, Anne Roger, Christine Hanon, Philippe Leynier, Gérard Goriot, Pierre Bavazzano, Roger Milhau et José Marajo, Christian Maigret

#### CRÉDITS PHOTOS :

- **Couverture :** archives AEFA
- **Intérieur :**  
Le patrimoine cinématographique et photographique de l'institut national du sport de l'expertise et de la performance
- **Maquette - Mise en page :**  
Sylvie Davoine
- **Publicité :**  
Marty Sports, AEFA
- **Contact Publicités :**  
Hervé Delarras, Jean-Luc Gastaldello



## 3 Edits

Par Christian Maigret, André Giraud, Patrick Ranvier, Hervé Delarras et Jean-Claude Farault

## 6 AEFA histoire de l'association

De l'Association Internationale des Entraîneurs d'Athlétisme (ITFCA) à l'Amicale des Entraîneurs Français d'Athlétisme (AEFA)

Par Hervé Delarras et Jean-Claude Farault

Faire l'Histoire de son Club, collecter les Archives de l'Athlétisme  
Par Serge Vaucelle et Patrick Clastres

## 10 AEFA histoire de la revue

Élaborer un numéro AEFA en 2023

Par Svetlana Geisler

De Gutenberg à Steve Jobs... 60 ans d'évolution pour la revue de l'AEFA

Par Jean-Luc Gastaldello

## 16 L'AEFA, une histoire de l'athlétisme français

Ceux qui sèment : dans le sillon de l'expertise française au saut à la perche

Par Yohann Fortune

Les femmes et l'athlétisme, une histoire semée d'embûches

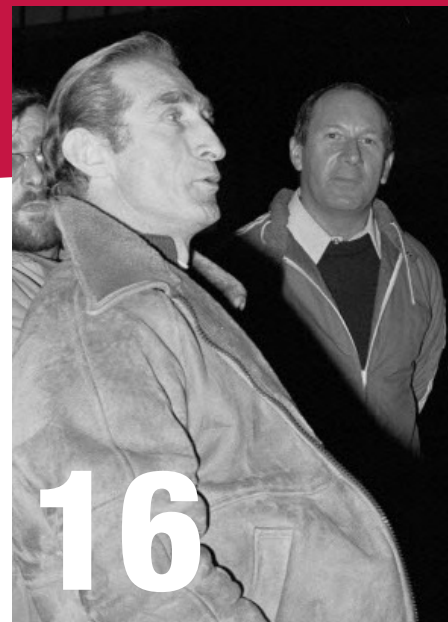
Par Anne Roger

De sueur et de boue, le cross-country

Jérôme Nicault

Evolutions techniques et technologiques... réactions, prévisions et adaptations !

Par Luc Volland



L'entraînement naturel du coureur de demi-fond !!  
Par Christine Hanon

La méthode d'entraînement naturel : de son origine à aujourd'hui  
Par Sébastien Ratel

## 43 L'AEFA, une histoire de formation continue des entraîneurs

"Entraîneur 80", "Entraîneur fédéral", "Entraîneur d'athlétisme", trois décennies de formation continue

Par Philippe Leynier

## 50 L'AEFA, une histoire d'entraîneurs

AEFA, un demi-siècle d'existence  
Humour et histoire de 50 ans d'athlétisme

Par Gérard Goriot

Guy Guézille, un homme (trop) en avance...

Par Jean-Claude Farault

Très chers entraîneurs

Par Roger Milhau et José Marajo

Joseph Maigrot, coach humaniste, entraîneur de son époque

Par Serge Vaucelle

Johannès Pallière, entraîneur créateur et créateur d'entraîneurs

Par Pierre Bavazzano

Analyse technique d'un saut de Hervé D'Encausse

Par Philippe D'Encausse