



La Fédération Française d'Athlétisme se réjouit de fêter le 60^e anniversaire de l'AEFA avec la sortie d'un numéro spécial qui, je n'en doute pas, sera une nouvelle fois riche et de grande qualité.

Notre grande famille est heureuse de collaborer avec une association composée de spécialistes dont les réflexions et les travaux ne peuvent que servir le développement des pratiques à tous les niveaux.

A un moment où la FFA a engagé une démarche de professionnalisation dans toutes les structures qui la composent, l'AEFA peut et doit jouer un rôle auprès de tous les nouveaux dirigeants et techniciens qui font vivre nos clubs.

L'accent particulier qui est mis, en chaque occasion pour aider les jeunes à progresser avec des outils pertinents, est toujours très apprécié.

Enfin je remercie celles et ceux qui font vivre cette association avec la passion et les compétences qui les animent. Très bon anniversaire, en espérant vous en souhaiter encore de nombreux.

André Giraud
Président de la Fédération Française d'Athlétisme



Ecrire cet éditorial est pour moi l'occasion rêvée de vous féliciter toutes et tous pour le travail fourni et les initiatives prises par l'équipe de rédaction.

Bravo à vous d'avoir créé, puis alimenté dans la durée cette revue à l'attention des entraîneurs de la FFA. Mon parcours personnel m'a donné l'occasion de passer au sein de nombreuses fédérations et rares sont celles qui proposent un tel outil de partage, et aucune sur une telle durée !

Je tiens à souligner la qualité de cet outil qui permet de comprendre et suivre les évolutions de notre sport, sa diversité, sa complexité qui en font l'une de ses premières richesses.

C'est pour moi une formidable occasion de remercier tous ceux qui ont œuvré et qui œuvrent encore pour faire durer cette aventure de 60 ans. En tant que DTN, je suis fier de constater que les cadres techniques de la FFA y ont toujours apporté une contribution majeure et

je suis certain que vous pourrez encore compter sur eux et sur leur passion de l'athlé dans les années à venir, pour partager et transmettre, confronter des idées et témoigner.

Ce bel équilibre entre articles anciens, articles revisités et articles retraçant les évolutions nécessaires et observées rend le sommaire de ce numéro 250-251 extrêmement alléchant et doit aiguïser notre curiosité.

L'athlétisme porte en lui des valeurs intrinsèques difficilement comparables, mais il permet également des rencontres et des échanges hors normes, qui autorisent les débats les plus riches et un niveau d'expertise peu communs que l'AEFA contribue à retranscrire.

Bravo pour tout cela et longue vie à la revue de l'AEFA.

Patrick Ranvier
Directeur Technique National FFA



C'est avec plaisir que je vous présente ce numéro 250-251, numéro spécial AEFA, numéro spécial qui souhaite marquer les 60 ans d'existence de notre revue, dont le premier numéro a été publié 3 ans après la création de l'Amicale.

La Revue AEFA a pour ambition de servir de lien à la communauté des entraîneurs d'athlétisme et a pour mission de permettre aux entraîneurs experts de partager leurs connaissances et analyses de l'entraînement-apprentissage de l'athlétisme. A ce titre, une convention a été signée par le Président de la FFA, André Giraud, et l'AEFA en 2021. Philippe LEYNIER, Vice-Président et DTN Adjoint, nous retrace cette histoire de la formation fédérale en présentant les trois principaux documents pédagogiques publiés par l'AEFA et conçus par les entraîneurs nationaux de la DTN et les cadres techniques fédéraux et de clubs.

Que de chemin parcouru depuis les quatre premiers bulletins d'information, imprimés sur Ronéo au moyen de stencils et agrafés manuellement, et ce numéro. Jean-Luc Gastadello, Vice-Président et Directeur de publication de la revue, nous relate l'évolution de la conception technique de la revue. « Création du site Internet www.aefa.org hébergé par Jean-Luc Gastadello sur Colorpress et animé par Nicolas Doremeng. » (AEFA n°163, automne 2001), notre site AEFA a entièrement été repensé pour plus de fonctionnalité grâce à aussi au travail de Jean-Luc Gastadello aidé de Marjorie Friscourt. Tous les anciens numéros sont maintenant numérisés et classés par thèmes.

La coordination éditoriale a successivement été tenue par Johannès Pallière, Jean Boète, René Frassinelli, Henri Légli, Philippe Leynier qui, en fonction des propositions d'articles (comptes rendus de colloques, descriptions techniques, programmations, analyses, conseils médicaux, etc.), établissaient le sommaire. Depuis un Comité de rédaction a été installé. Coordonnée par Jean-Claude Farault, il a su s'entourer de différentes personnes issues d'horizons divers

(entraîneurs, professeurs, chercheurs) pour couvrir l'ensemble des thèmes de l'entraînement et des spécialités athlétiques. C'est grâce à ce Comité que vous avez entre vos mains ce Spécial 60 ans. Je remercie tous les membres de l'AEFA – anciens et actuels - qui ont œuvré pour notre Amicale qui est devenue Association en 1993. Vous trouverez en parcourant ce numéro ceux qui ont et qui font vivre l'AEFA.

Hervé Delarras
Président de l'AEFA



Être associé à la rédaction de l'éditorial du numéro spécial marquant le 60^e anniversaire de l'AEFA est un grand honneur pour la Ligue Belge Francophone d'Athlétisme et plus particulièrement pour son groupement d'entraîneurs le GEFA. Ce moment marque une étape supplémentaire dans la collaboration mise en place entre l'AEFA et le GEFA.

En effet, des synergies avaient été initiées entre nos deux associations sous la présidence d'Olivier Bretin et se sont amplifiées ensuite sous celle d'Hervé Delarras et de toute son équipe. Cela s'est concrétisé par un abonnement pour chacun de nos 250 membres, l'organisation commune (avec aussi la Fédération Luxembourgeoise) des colloques internationaux de Lievin de 2022 et 2023, la publication de quelques articles "belges", la venue régulière d'entraîneurs français, membres de l'AEFA, en Belgique.

J'ai toujours été impressionné par la qualité des articles publiés dans la Revue, tant sur la variété des sujets que sur leurs valeurs techniques ou scientifiques et ce, quel que soit le niveau de pratique abordé. Une revue qui a pu maintenir le cap pendant 60 ans, c'est impressionnant ! Elle a certainement contribué au développement de l'athlétisme francophone pendant toutes ces années.

Joyeux anniversaire et longue vie à l'AEFA !

Christian Maignet,
Président du Groupement des Entraîneurs Francophone d'Athlétisme (GEFA Belgique)



Merci à nos universitaires, enseignants-chercheurs qui ont répondu à notre demande d'article malgré les nombreuses sollicitations dont ils sont l'objet.

Merci à tous ces entraîneurs, anciens et actuels, qui ont bien voulu témoigner et avec qui j'ai eu le plaisir et l'honneur de longuement échanger.

Merci aussi à nos contributeurs habituels, précieux soutiens...

La construction de ce numéro a été particulière. Elle a pris plus de temps qu'habituellement : le temps des réunions en visio, le temps d'un rassemblement sur Paris, le temps des échanges téléphoniques et numériques, en fait le temps que nous avons voulu partager autour d'une même passion. Au-delà du produit fini, la conception de ce numéro aura initié de vrais moments de complicité et d'amitié. Au bout du compte, et comme le décrit très bien notre Président Hervé Delarras, la vocation des 60 années de notre Amicale-Association.

J'ai aussi passé beaucoup de temps et de plaisir à consulter les anciens numéros, à lire et relire les noms de tous ceux qui ont contribué, à m'imaginer qui ils étaient, à essayer de deviner leurs personnalités dans leurs façons d'expliquer l'entraînement... Tourner les pages des revues, c'est non seulement lire l'histoire de l'athlétisme mais surtout lire l'histoire de ceux qui font l'athlétisme.

Parmi ceux-ci, Philippe Leynier. Important militant de l'AEFA dont la revue n'existerait plus sans son engagement continu et son fameux carnet d'adresses (Philippe m'étonne et m'étonnera toujours par le respect qu'il porte au gens en essayant de se souvenir de leurs noms et prénoms, ce qui peut, parfois, le pousser à la « maniaquerie » quand il prolonge une anecdote parce qu'il bute sur le nom ou le prénom d'untel !), prodigieux entraîneur qui a su structurer les haies françaises en comprenant que construire une école française était une question de management, de dynamique humaine et non uniquement de conception technique, grand professionnel de l'athlétisme qui ne connaît mieux que quiconque notre système français, une belle personne mais surtout une bonne personne.

Pourquoi mettre Philippe en lumière dans l'édito de ce numéro spécial ?

Parce qu'il le mérite. Parce qu'aussi, c'est son anniversaire. Quoi de plus symbolique ?

Bon anniversaire Philippe.

Ton ami Jean-Claude Farault

Jean-Claude Farault
Co-coordonateur, avec Philippe Leynier, du Comité de rédaction