



Dans la suite des articles historiques en préparation des Jeux olympiques de Paris, Jean-Claude Vollmer nous propose non seulement une revue des palmarès des champions français du 800 m ayant participé aux différentes éditions des JO mais nous relate aussi des moments épiques de quelques finales dont il a été témoin pour certaines. Les petites histoires dans la grande "Histoire" de l'athlétisme. Savoureux ! Entre hier et aujourd'hui, quatre des plus grands coureurs de 800 m français ont l'honneur de la couverture de ce numéro. La rubrique éducation athlétique se centrera sur les U16, plus spécifiquement les 10 - 15 ans. En continuité du travail réalisé pour les U12 avec le numéro hors-série « Motricité, éducation et formation athlétiques » (réimpression de 700 exemplaires suite à la vente des 3500 exemplaires du premier tirage), la FFA nous a commandé le même type de production pour les catégories sensibles de la puberté. Au-delà de propositions de situations d'apprentissage-entraînement, ce document visera aussi à apporter des éléments de réflexion sur les enjeux et la place de ces catégories dans le parcours de formation du jeune athlète. Nous commençons cette réflexion avec les propositions de Sébastien Ratel, grand spécialiste de ces problématiques. Bonne lecture.

Jean-Claude FARAUULT



## DOSSIER THÉMATIQUE - LES SATELLITES DE LA PERFORMANCE

La performance en athlétisme est multifactorielle et les déterminants qui en régissent l'expression sont toujours plus nombreux à appréhender. En premier lieu, les facteurs techniques : ils sont l'apanage de l'entraîneur et de son œil aiguisé qui saura déceler les erreurs et proposer des remédiations. Les déterminants physiques – eux-mêmes au service de la technique – sont également de son ressort en athlétisme, là où les entraîneurs de sports collectifs ont souvent recours à un préparateur physique. La dimension stratégique ou tactique, prépondérante en demi-fond notamment, est un art qu'il doit aussi maîtriser. La dimension psychologique, enfin, n'est autre que le quotidien de toute personne qui se targue d'en-entraîner, c'est-à-dire de susciter de la motivation, de l'entraîn, ce qui constitue même la définition du métier d'entraîneur selon les dires de Maurice Houvion (Chaîne Youtube INSEP, « Mémoire d'entraîneur »). Cependant, bien d'autres déterminants, échappant souvent au contrôle de l'entraîneur, viennent se greffer à ceux précédemment cités, et font le lit des performances ou contreperformances qu'on aurait du mal à expliquer en les retirant de l'équation. Il s'agit par exemple des aspects nutritionnels, essentiels à la construction musculaire ou encore à la fourniture énergétique à l'effort. Cela inclue bien évidemment la santé, ce qui passe par un suivi médical de qualité, mais aussi la récupération, ou encore l'adaptation à l'environnement et notamment à la chaleur, thématique particulièrement d'actualité. C'est de ces « autres » déterminants, moins centraux car ils ne sont pas liés directement à la performance, mais aussi importants qu'invisibles car ils sont les piliers de cette dernière, dont il sera question dans ce dossier thématique. Nous les appellerons « satellites de la performance », en raison de leur position périphérique. La revue de l'AEFA a cette double vocation de traiter tout autant de sujets spécifiques à la pratique des différentes disciplines athlétiques que de ces innombrables aspects sous-jacents de la performance. Sans prétention d'exhaustivité, nous vous invitons donc à quitter un instant la planète athlète pour un tour d'horizon de quelques-uns de ces satellites. Voyez-y un éloge de la pensée complexe, chère à Edgar Morin (Introduction à la pensée complexe, 1990), qui considère que le tout est plus que la somme des parties. Ainsi, l'intégration de ces différents déterminants dans le système de la performance vous permettra d'en favoriser encore un peu plus l'expression chez vos athlètes.

Simon MARTIN