

# Sommaire

N° 247 - NOVEMBRE - 3<sup>e</sup> trimestre 2022

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'A.E.F.A.  
Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.  
Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président** : Hervé Delarras  
Tél. : 06 07 63 66 76  
Mail : delarras.herve@wanadoo.fr
- **Secrétaire général** : Jacky Bouchard  
Tél. : 06 77 30 19 60  
Mail : jacky.bouchard@worldonline.fr
- **Abonnements / Internet** :  
Tél. +33 (0) 6 21 28 08 96  
jeanluc\_gastaldello@me.com

## REVUE :

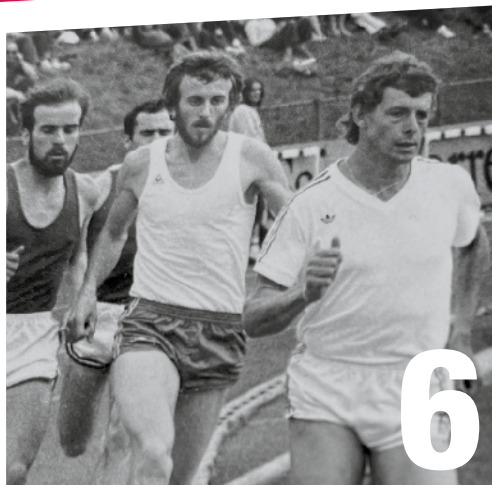
- **Directeur de la publication** :  
Jean-Luc Gastaldello
- **Rédaction- coordination** :  
Philippe Leynier - Jean-Claude Farault
- **Relecture** :  
Jean-Claude Farault

## Ont collaboré à ce numéro :

Mélia-Marine Agbojan, Léa Bianco, Pascal Edouard, Jean-Claude Farault, Mathieu Jouys, Pierre Lechat, Philippe Leynier, Simon Martin, Jérôme Nicault, Sébastien Ratel, Jonathan Rubio, Alizée Santanac, Jean-Claude Vollmer

## CRÉDITS PHOTOS :

- **Couverture** : © médiathèque FFA
- **Intérieur** :  
FFA, Jean-Claude Farault
- **Maquette - Mise en page** :  
Sylvie Davoine
- **Publicité** :  
Marty Sports, AEFA
- **Contact Publicités** :  
Hervé Delarras, Jean-Luc Gastaldello



## 3 Edito

Par Simon Martin et Jean-Claude Farault

## 6 J.O. de Paris 2024

Les plus grands du 800 m masculin français

Par Jean-Claude Vollmer

## 17 Éducation athlétique

La programmation de l'entraînement chez l'enfant

Par Sébastien Ratel

## DOSSIER Satellites de la performance

### 28 De larmes et de sang

Billet d'humeur de Jérôme Nicault

### 29 Donner de l'autonomie à nos sportifs

Par Philippe Leynier

### 31 L'alimentation, un des piliers de la performance athlétique

Par Mathieu Jouys

### 35 Le suivi médical réglementaire des athlètes sur listes ministérielles

Par Mélia-Marine Agbojan

### 38 Infographie Prevathlé : Évaluer l'efficacité d'un programme de prévention des blessures en athlétisme

Par Pascal Edouard

### 39 Se préparer pour faire face à la chaleur

Par Simon Martin et Jonathan Rubio



## Veille scientifique

L'entraînement et la performance en athlétisme à la lumière du genre

### 43 Des constats à l'intervention : création d'un module de formation sur la question du genre dans l'entraînement

Par Jérémie Jusseume & Simon Martin

### 44 Stéréotypes et notion de genre : une intervention visant à perfectionner l'intervention des entraîneurs en athlétisme

Par Léa Bianco et Alizée Santanac

### 49 Trajectoires de carrière chez les athlètes de haut niveau français : enquête sur les origines des différences entre femmes et hommes

par Pierre Lechat

## 50 Brèves