

Sommaire

N° 235 - OCTOBRE - 3^e trimestre 2019

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'A.E.F.A.
Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.
Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président :** Hervé Delarras
Tél. : 06 07 63 66 76
Mail : delarras.herve@wanadoo.fr
- **Secrétaire général :** Jacky Bouchard
Tél. : 06 77 30 19 60
Mail : jacky.bouchard@worldonline.fr
- **Abonnements / Internet :**
Tél. +33 (0)6 21 28 08 96
jeanluc_gastaldello@me.com

REVUE :

- **Directeur de la publication :**
Jean-Luc Gastaldello
- **Correspondants techniques :**
Olivier Bretin, Hervé Delarras, Danielle Desmier, Jean-Claude Farault, Patrick Gellens, Yves Gérard, Charles Gozzoli, Daniel Laigre, Philippe Leynier, Roger Milhau.

CRÉDITS PHOTOS :

- **Couverture :** Jean-Marie Hervio / KMSP / FFA
- **Intérieur :** Jean-Marie Hervio / KMSP / FFA, Patrick Gellens (FFA) Jean-Claude Farault, Maximilien URFE, Jean-Bernard Paillissier, Noël Ost.

Ont collaboré à ce numéro :

Philippe Leynier, Jean-Claude Farault, Josette Serres, Pierre-Charles Peuf, Pierre Friteyre, Patrick Gellens, Guillaume Guilloineau, Thomas Verro, Richard Cursaz, Alain Lastecoueres, Jean-Bernard Paillissier, Noël Ost, Hervé Delarras, Jean-Luc Gastaldello, Jacky Bouchard

- **Maquette - Mise en page :**
Sylvie Davoine

- **Publicité :**
Marty Sports, AEFA

- **Contact Publicités :**
Hervé Delarras
Jean-Luc Gastaldello



5 Edito

par Philippe Leynier

6 Jeunes

Le continuum de formation du jeune athlète au sein de la FFA
Par Philippe Leynier

- 11 **Baby Athlé :** Interview Josette Serres
Par Jean-Claude Farault

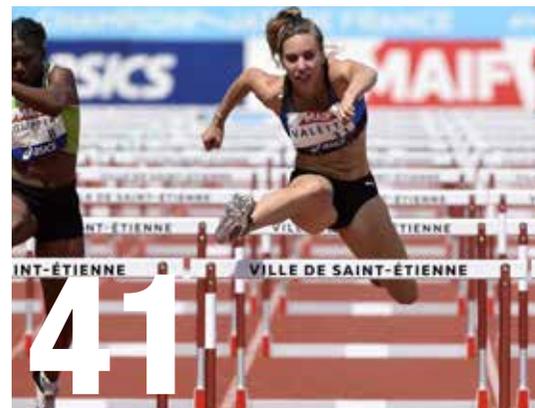
15 Analyses et résultats

L'équipe de France U23
Du 11 au 14 juillet 2019 - Gävle (Suède)
Par Pierre-Charles Peuf

- 23 **Championnats d'Europe moins de 20 ans** Du 18 au 21 juillet 2019 - Borås (Suède)
Par Pierre Friteyre
- 29 **Compte-rendu général Festival Olympique de la Jeunesse Européenne** Du 22 au 27 Juillet 2019 - Bakou (Azerbaïdjan)
Par Patrick Gellens

39 Spécialisation

L'entraînement du 100 m haies féminine
Par Thomas Verro, Richard Cursaz et Alain Lastecoueres, propos recueillis par Guillaume Guilloineau



- 46 **Une approche plus contrôlée de la performance**
Par Noël Ost

50 PERFECTIONNEMENT

Les journées de l'ATEP-Morges
14 au 16 juin 2019 (Suisse)
Par Jean-Bernard Paillissier

- 53 **VMA, VO2 Max, des valeurs dépassées ?**
Interview de Pascal Prévost
- 54 **Sortir de la routine pour atteindre votre meilleur niveau**
Interview de Bertrand Theraulaz

55 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Assemblée Générale 2018
6 juillet 2019 - Angers