

# Sommaire

N° 231 - OCTOBRE - 3<sup>e</sup> trimestre 2018

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'A.E.F.A.  
Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.  
Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président :** Hervé Delarras  
Tél. : 06 07 63 66 76  
Mail : delarras.herve@wanadoo.fr
- **Secrétaire général :** Jacky Bouchard  
Tél. : 06 77 30 19 60  
Mail : jacky.bouchard@worldonline.fr
- **Abonnements / Internet :**  
Tél. +33 (0)6 21 28 08 96  
jeanluc\_gastaldello@me.com

## REVUE :

- **Directeur de la publication :**  
Jean-Luc Gastaldello
- **Relecture :** Jacky Desmures
- **Correspondants techniques :**  
Olivier Bretin, Hervé Delarras,  
Charles Gozzoli, Philippe Leynier, Daniel Laigre, Danièle Desmier, Patrick Gellens

## CRÉDITS PHOTOS :

- **Couverture :** Remerciements à Iris Hensel
- **Intérieur :**  
Patrick Gellens, Stéphane Kempinaire (FFA), Olivier Aubert (AEFA), Henri Léglise, Elodie Cairo, Iris Hensel, Pierre Friteyre, Pierre-Charles Peuf, Louis Pallure, Jo Maggiore, Swiss Athletics, athletix.ch/ Ulf Schiller, Beat Freihofer/Swiss athletics, Jungfraubahnen Management AG

## Ont collaboré à ce numéro :

Gérard Goriot, Thierry Cristel, Patrick Gellens, Pierre Friteyre, Pierre-Charles Peuf, Jean-Bernard Paillisser, Pierre Bavazzano, Philippe Ricard, Louis Pallure, Henri église, Laurent Favarel, Elodie Cairo, Hervé Delarras, Philippe Leynier, Jean-Luc Gastaldello.

- **Maquette - Mise en page :**  
Sylvie Davoine
- **Publicité :**  
Marty Sports, AEFA, Amphora.
- **Contact Publicités :**  
Hervé Delarras  
Jean-Luc Gastaldello



## 5 Edito

par Gérard Goriot

## 8 Analyses et résultats

- 8 Championnats Jeunes, retour sur l'été 2018  
par Thierry Cristel
- 9 Compte rendu championnats d'Europe U18 Győr (Hongrie)  
par Patrick Gellens
- 13 Compte rendu championnats d'Europe U20 Tampéré (Finlande)  
par Pierre Friteyre
- 19 Compte rendu championnats d'Europe U23 Jesolo (Italie)  
par Pierre-Charles Peuf

## 19 Enquête

- 25 Les petits secrets de la Suisse qui gagne : confiance en soi et détection  
par Jean-Bernard Paillisser
- 25 Les 4 cartes majeures de l'athlétisme suisse  
par Jean-Bernard Paillisser

## 30 Jeunes

L'autonomie athlétique en actes, chez les benjamins minimes  
par Pierre Bavazzano et Philippe Ricard



## 34 Spécialisation

L'épaule et le coude des lanceurs en athlétisme  
par le Docteur Louis Pallure

## 41 Actualité

De 1976 au record du monde de 2018, dans le rétro des épreuves combinées  
par Henri Léglise

## 44 Psychologie

Dispersion de l'attention  
L'influence des émotions sur la performance  
par Laurent Favarel

## 49 Histoire

Les incontournables de l'entraînement  
par Jean-Bernard Paillisser

## 49 Tristesse

Bernard Balastre, le dernier des métalliques nous a quitté

## 53 Brèves

L'AEA Guadeloupe, 5 ans déjà  
par Elodie Cairo  
Présentation de l'AMEFA  
par Henri Léglise