

Sommaire

N° 227 - OCTOBRE - 3^e trimestre 2017

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'A.E.F.A.
Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.
Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président :** Hervé Delarras
Tél. : 06 07 63 66 76
Mail : delarras.herve@wanadoo.fr
- **Secrétaire général :** Jacky Bouchard
Tél. : 06 77 30 19 60
Mail : jacky.bouchard@worldonline.fr
- **Abonnements / Internet :**
Tél. +33 (0)6 21 28 08 96
jeanluc_gastaldello@me.com

REVUE :

- **Directeur de la publication :**
Jean-Luc Gastaldello
- **Relecture :** Jacky Desmures
- **Correspondants techniques :**
Olivier Bretin, Hervé Delarras,
Charles Gozzoli, Philippe Leynier, Daniel Laigre, Danièle Desmier, Patrick Gellens

PHOTOS :

- **Couverture :** Patrick Gellens (Diane MOUILLAC, la plus jeune médaillée des Monde cadets à la longueur avec sa médaille de bronze en réalisant 6,28 m)
- **Intérieur :**
Manu Chapelle, Patrick Gellens, Charles Gozzoli, Franck Peaquin, Stéphane Traversini, J.-J. Behm, Laurent Favarel, Olivier Aubert.

Ont collaboré à ce numéro :

Patrick Gellens, Philippe Leynier, Hervé Delarras, Charles Gozzoli, Pierre Friteyre, Olivier Belloc, Antoine Galopin, Céline Leynier, Peter Thomson, JJ Behm, Sylvain Dubail, Thomas Verro, Laurent Favarel, Jean-Luc Gastaldello.

- **Maquette - Mise en page :**
Sylvie Davoine
- **Publicité :**
Marty Sport, AEFA, FFA
- **Contact Publicités :**



6..... Edito

par Hervé Delarras

8..... Document

Organisation d'une saison d'activité des EA PO un exemple en région PACA
Par Charles Gozzoli

11..... Analyses et résultats

Compte-rendu Championnats du Monde à Nairobi (KEN)
Par Patrick Gellens et Philippe Leynier

Compte-rendu Championnats d'Europe Juniors à Grosseto (ITA)
Par Pierre Friteyre

Compte-rendu Championnats d'Europe Espoirs à Bydgoszcz (POL)
Par Olivier Belloc

30..... Perfectionnement

Colloque cross country
Par Antoine Galopin



34..... Spécialisation

Lancer du disque, la longue carrière des lanceurs de disque
Par Peter Thomson,
traduction de Céline Leynier

46..... Interview

Quatrache, entretien avec Kevin Young
Par JJ Behm, Sylvain Dubail, Thomas Verro

49..... Transversales

Mise en condition mentale par l'hypnose, s'entraîner à attendre
Par Laurent Favarel