

# L'innovation en athlétisme : évolution ou dénaturation ?

Par Jean-Bernard Paillisser, journaliste

## Courses sur piste et route, les records au bout des runnings

Et si les performances de courses sur route se construisaient plus que jamais à partir des chaussures utilisées en compétition ? L'équipementier Nike, rattrapé par ses concurrents, surfe sur cette vague qui institue le record (personnel ou international) comme un impératif catégorique.



Jean-Bernard PAILLISSER

Aujourd'hui, les chaussures draguent l'élite de la piste à la route. Nike avec sa "Zoom Victory" est même montré du doigt par les hautes instances de l'athlétisme. Les records battus en cascade cette année (6 records mondiaux pulvérisés) ont incité World Athletics par crainte de dopage technologique à durcir sa réglementation : limitation de l'épaisseur de la semelle (40 mm) et du nombre de plaques de carbone (1 au lieu de 3).

Par ailleurs, la Zoom X Vaporfly ajoute des records aux records dans les courses sur route grâce à son effet bascule en avant. Une longueur d'avance sur la concurrence (Adidas, Asics, Brooks, New Balance, Saucony) dont les produits rivalisent en combinant propulsion et dynamisme. L'escalade des marques dans cette "guerre du carbone" est bien lancée. Nul ne sait où elle conduira le pratiquant.

### DE LA TECHNIQUE AUX SENSATIONS

Chaussure technique, la Nike ZoomX Vaporfly possède une lame de carbone. Elle permet des performances (cf. encadré) uniquement sur route, du fait de ses qualités d'amorti, de dynamisme et de stabilité.



La chaussure est ultra légère (180 grammes). Elle épouse les formes du pied comme une seconde peau. Elle permet un retour d'énergie exceptionnel. Inutile d'allonger la foulée. La forme de la semelle entraîne un allongement de la foulée vers l'avant et crée la dynamique souhaitée.

La rigidité de la chaussure bloque les chocs du pied sur le sol qui ne sont plus ressentis.

Le ressenti des foulées, de l'amorti et de l'effet de rebondissement impressionnent. La chaussure occasionne une moindre fatigue des jambes très perceptible. Le temps de récupération est diminué.

### L'OBSESSION DU RECORD

Le gain de temps est indéniable et maintes fois constaté. A quoi est-il dû ? Selon certains, la combinaison harmonieuse entre la semelle intermédiaire et la plaque de carbone en serait responsable.

Abraham, vice-champion d'Europe de marathon, évoque l'actualité : « Les gains de temps sont effectifs. Les progrès technologiques et la condition des athlètes expliquent les records mondiaux actuels (5 km, 10 km route, semi-marathon). Les athlètes bénéficient d'une bonne préparation physique, de chaussures performantes. C'est l'alliance du physique et du psychologique. »

Kevin, coureur populaire de 10 kilomètres s'enthousiasme : « Lors des trois dernières compétitions effectuées avec les Nike ZoomX Vaporfly, mon temps de référence s'est amélioré de 2'10 secondes, soit 13 secondes au kilomètre. Par ailleurs, j'ai réduit d'une minute et 12 secondes mon temps sur la corrida d'Issy les Moulineaux en 2019. »

### DES CHAUSSURES ÉLITISTES ?

Ces chaussures ne s'adaptent pas à tous les coureurs. Des conditions morphologiques, techniques et de niveau s'y opposent.

Pour Abraham : « Les sportifs de haut niveau qui courent entre 18 et 19 km/h bénéficieront davantage des qualités de ces chaussures que le coureur moyen. Les très bons marathoniens courent sur l'avant-pied et les blessures sont rares. Il en va autrement pour les autres coureurs qui courent à partir du talon et sont sujets à diverses blessures ». Le Fribourgeois David Girardet, vainqueur