

Sommaire

N° 217 - Mars 2015 - 1^{er} trimestre 2015

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'AEFA.
Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.
Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président** : Olivier Bretin
Tél. 06 60 37 26 08
obretin@orange.fr
- **Abonnements / Internet** :
Tél. +33 (0)6 21 28 08 96
Jeanluc_gastaldello@me.com

REVUE :

- **Directeur de la publication** :
Jean-Luc Gastaldello
- **Relecture** : Jacky Desmures
- **Correspondants techniques** :
Olivier Bretin, Hervé Delarras,
Charles Gozzoli, Philippe Leynier.

PHOTOS :

- **Couverture** :
Nos 3 médaillés d'or aux championnats du monde Junior 2014 à Eugene (USA)
Manu Chapelle / photoathle.fr
- **Intérieur** :
Manu Chapelle, André Casale,
Patrick Gellens, Daniel Aigne,
Eddy Riva, Jérôme Nicault, Patrick Trival,
Esnard Negrit, Daniel Aigne,
Stéphane Martinez, Frédéric Moutarde,
Nicolas Trouvat, Olivier Aubert (exclusivité AEFA), FFA, Thinckstock, Fotolia

Ont collaboré à ce numéro :

Olivier Bretin, Charles Gozzoli,
Philippe Leynier, Daniel Aigne,
Frédéric Moutarde, Nicolas Trouvat,
Patrick Trival, Patrick Gellens,
Olivier Belloc, Elodie Cairo, Eddy Riva

- **Maquette - Mise en page** :
Nelly Franchini
- **Publicité** :
Marty Sport, AEFA, FFA
- **Contact Publicités** :
Olivier Bretin
Hervé Delarras
Jean-Luc Gastaldello



47



7



28

- 5 **Edito**
Par Olivier Bretin
Président de l'AEFA
et Philippe Leynier
CTN - FFA

- 7 **Jeunes**
Analyse et perspectives
pour la compétition
des Pointes d'Or minimes
par Charles Gozzoli

- 10 **Document** :
Les exigences pour accéder
au haut-niveau
par Philippe Leynier

Témoignages d'entraîneurs

- 20 Daniel Aigne
22 Frédéric Moutarde
24 Nicolas Trouvat
27 Patrick Trival
28 Gérer la compétition internationale
par Patrick Gellens - Philippe Leynier
35 Médaillés jeunes - Médaillés seniors :
le « french paradox »
par Olivier Belloc

- 39 **Transversales**
« Génération Athlé 2020 » :
une opération qui récolte
ses premiers fruits
par Patrick Gellens



- 44 **Portrait d'entraîneur**
Antoine Chérubin
propos recueillis par Elodie Cairo

- 47 **Perfectionnement**
Le renforcement musculaire
chez le marcheur
par Eddy Riva

- 50 **Les brèves...**

La Revue de l'Association
des Entraîneurs Français
d'Athlétisme
www.aefathle.org

