

# Sommaire

N° 216 - Décembre 2014 - 4<sup>ème</sup> trimestre 2014

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'AEFA.  
Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.  
Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président** : Olivier Bretin  
Tél. 06 60 37 26 08  
obretin@orange.fr
- **Abonnements / Internet** :  
Tél. +33 (0)6 21 28 08 96  
Jeanluc\_gastaldello@me.com

## REVUE :

- **Directeur de la publication** :  
Jean-Luc Gastaldello
- **Relecture** : Jacky Desmures
- **Correspondants techniques** :  
Olivier Bretin, Hervé Delarras,  
Charles Gozzoli, Philippe Leynier.

## PHOTOS :

- **Couverture** :  
Olivier Aubert
- **Intérieur** :  
André Casale, Patrick Gellens,  
Daniel Laigre, Eddy Riva, Pascal Chirat,  
Gilles Follereau, Jérôme Nicault,  
Jean-Pierre Dahm,  
Olivier Aubert (exclusivité AEFA),  
FFA, Thinkstock, Fotolia

## Ont collaboré à ce numéro :

Olivier Bretin, Pascal Chirat,  
Eddy Riva, Olivier Iund, Jérôme Nicault,  
Franck Bernier, Loubna Hasseine,  
Dominique Guillet, Jean-Pierre Dahm  
Fabien Lefort, Alain Billouin, Yannick Le Tolle

- **Maquette - Mise en page** :  
Nelly Franchini
- **Publicité** :  
Marty Sport, AEFA, FFA
- **Contact Publicités** :  
Olivier Bretin  
Hervé Delarras  
Jean-Luc Gastaldello



## 5 ..... Edito

Par Olivier Bretin  
Président de l'AEFA

## 7 ..... Document : LA MARCHÉ ATHLÉTIQUE

Contexte par le Manager  
Pascal CHIRAT

8 ..... Le travail du bassin  
dans la marche athlétique  
par Olivier IUND - Pascal CHIRAT

12 ..... Vaincre les barrières de vitesse  
en marche athlétique  
Par Jérôme NICAULT  
Pour aller plus loin du côté  
des sprinteurs  
par Franck BERNIER

15 ..... Regards croisés sur une  
histoire partagée  
par Loubna HASSEINE

17 ..... « L'athlé, la plus belle  
école de vie »  
par Dominique GUILLET

18 ..... La particularité du calendrier  
de la marche et la problématique  
de la double planification  
et de l'Indoor  
par Pascal CHIRAT - Eddy RIVA

28 ..... Le centre d'entraînement de Nancy  
Présentation du CREPS de Lorraine  
par Eddy RIVA

33 ..... Le nouveau jugement chez les jeunes  
par Jean-Pierre DAHM

35 ..... Préparer la marche pour les  
Interclubs quand on n'est pas  
marcheur :  
l'exemple de la Ligue de Lorraine  
par Eddy RIVA

## 38 ..... Document : LA MARCHÉ NORDIQUE

Le point sur la marche nordique  
par Fabien LEFORT

## 43 ..... Jeunes

La préparation mentale  
du jeune athlète  
par Yannick LE TOLLE

## 47 ..... Portrait d'entraîneur

Maurice Houvion :  
« Le ciel est notre limite »  
propos recueillis par Alain BILLOUIN

## 50 ..... Les brèves...

La Revue de l'Association  
des Entraîneurs Français  
d'Athlétisme  
www.aefathle.org

