

# Un autre **MOYEN** de vous aider à **PROGRESSER**



## La revue de l'Association des Entraîneurs Français d'Athlétisme : L'outil de formation continue indispensable à la mise à jour de vos connaissances

Cette revue trimestrielle vous apportera à chaque parution des éléments de travail.

Les différents procédés pédagogiques de formation, méthodes de suivi et de planification de l'entraînement sont abordés pour toutes les disciplines ainsi que les techniques de préparation et leur évolution.

Des numéros spéciaux consacrés aux thèmes fondamentaux communs ou spécifiques sont édités chaque année en partenariat avec les entraîneurs nationaux de ces spécialités : Lexique Athlé (Dictionnaire scientifique de l'athlétisme), Spécial 400 m, Spécial Jeunes, Entraînement en altitude, La Programmation...

Des traductions et chroniques diverses issues des colloques internationaux et nationaux vous donnent le point de vue de nos collègues étrangers.

Pour tout renseignement,  
abonnement et inscription en ligne :  
[www.aefathle.org](http://www.aefathle.org)

Notre boutique en ligne vous permet  
également de commander des anciens  
numéros, des collections par thème,  
des livres, DVD, t-shirts...

Vous avez la possibilité de souscrire cet abonnement directement en ligne  
sur notre site : [www.aefathle.org](http://www.aefathle.org)



Je m'abonne pour une année à compter de ce jour à la revue de l'AEFA  
et je recevrai les 4 ou 8 prochains numéros à paraître en fonction de ma  
commande (1 ou 2 ans).

PRÉNOM .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL ..... VILLE .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

Entraîneur (Affilié)  Dirigeant  Comité  Ligue  Université  Club

Je joins mon règlement de : ..... €

Date et Signature obligatoires :

### FORMULES D'ABONNEMENT 2021

Prix nets de taxe  
(Association non assujettie à la TVA - Article 293 B du C.G.I.)



#### ▶ Abonnement individuel 1 an

France : 60 €  DOM-TOM : 60 €  Etranger : 76 €

#### ▶ Abonnement fidélité individuel 2 ans

France : 110 €  DOM-TOM : 110 €  Etranger : 135 €

#### ▶ Abonnement groupe club

(4 abonnements annuels souscrits, le 5<sup>e</sup> offert)

Abonnement 1 an : 220 €  Abonnement 2 ans : 420 €

Règlement par chèque à l'ordre de l'AEFA à joindre au présent bulletin  
détachable à renvoyer à l'adresse :

AEFA - 33, avenue Pierre de Coubertin - 75640 PARIS Cedex 13