

COLLOQUE REGIONAL DEMI-FOND

DIMANCHE 14 MARS 2010

CREPS DE BOIVRE

(Vouneuil-sous-Biard)

de 9h30 à 17h

ORGANISE PAR LA LIGUE POITOU-CHARENTES

Dans le cadre de la Formation continue et de la Prorogation des Entraîneurs, un Colloque Demi- Fond est proposé à l'ensemble des Entraîneurs mais aussi à ceux qui souhaitent perfectionner leur connaissance et échanger leur passion à l'occasion de cette Journée.

Ce Colloque sera Animé **par Bernard MOSSANT CTS** et membre de l'équipe Technique Nationale de Demi- Fond.

THEME DE CE COLLOQUE :

Formation et Entraînement du Jeune Athlète (à partir des Minimes) à l'athlète confirmé en Demi-fond

**Organisation, planification et Séances d'entraînements
Théoriques et Pratiques à l'ordre du jour.**

Nous souhaitons vivement que ce COLLOQUE puisse sensibiliser l'ensemble des personnes qui animent, entraînent régulièrement des athlètes pour leur apporter des éléments de progression.

Pour vous inscrire : envoyez le Bulletin d'inscription joint, à la Ligue Poitou-Charentes d'Athlétisme