

# Sommaire

→ numéro 196 - Décembre 2009 - 4<sup>ème</sup> trimestre 2009



Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- > Président : Olivier Bretin  
Tél 06 60 37 28 08 - [obretin@wanadoo.fr](mailto:obretin@wanadoo.fr)
- > Abonnements : Jacques et Suzy Roy  
Tél 33 (0)1 47 26 30 75 - [roy.aefa@wanadoo.fr](mailto:roy.aefa@wanadoo.fr)
- > Site Internet : Jean-Luc Gastaldello  
[webmaster@aefathle.org](mailto:webmaster@aefathle.org)

#### REVUE :

- > Directeur de la publication : Olivier Bretin
- > Coordination : Jean-Luc Gastaldello
- > Correspondants techniques : JJ Behm, Philippe Leynier, Charly Gozzoli

#### PHOTOS :

- > Couverture : (Olivier Aubert)  
Christophe Lemaître, sacré meilleur espoir Européen 2009 par l'AEA
- > Intérieur : Olivier Aubert (exclusivité AEFA), FFA, auteurs des articles, Jean-Luc Gastaldello, Crédit IAAF pour le quatrache

Ont collaboré à ce numéro :

Olivier Bretin, Philippe Leynier, Jean-Jacques Behm, Grégory Charbonneau, Olivier Vallæys, Kitty Cham, Jean-Yves Cochand, Sébastien Levicq, Philippe Dupont, Bruno Gajer, Fodil Dehiba, Roger Milhau, Dominique Ballavoine, Ryad Ouled, Pascal Chirat, Claude Guillaume, Stéphane Bourdon, Henri Légglise, Hervé Delarras, Daniel Laigre, Stéphane Burczynski, Gérard Cambreling, Stéphane Bourdon, Henri Légglise, Hervé Delarras, Daniel Laigre, Stéphane Burczynski, Gérard Cambreling, Jean-Paul Bourdon, Céline Leynier, Bruno Fougaron, Jacky Desmures, Jean-Luc Gastaldello.

- > Publicité : Editions Volodalen, Marty Sport, Publications AEFA/FFA

> Contact :

[jean-luc.gastaldello@aeodeveloppement.com](mailto:jean-luc.gastaldello@aeodeveloppement.com)

- 3** **Edito**  
Par Olivier Bretin  
Président de l'AEFA



- 4** **Evènement**  
Suite et fin du bilan des Championnats du Monde de Berlin 2009  
par le collectif des cadres techniques et les entraîneurs personnels



- 23** **Présentation et bon de commande d'Entraîneur en Athlétisme**



- 43** **Initiation**  
L'importance des fondamentaux transversaux dans la formation des jeunes athlètes  
Par Stéphane Bourdon

- 46** **Partie Officielle**  
Signature de la convention AEFA FFA pour l'édition du classeur 'Entraîneur en Athlétisme'

Assemblée générale de l'AEFA les 21 et 22 novembre 2009 à Cenon



Présentation du colloque de l'Assemblée générale de l'AEFA  
"On ne naît pas champion on le devient"



L'héritage d'Henri  
Par Olivier Bretin



Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'AEFA. Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs. Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.



La Revue de l'Association  
des Entraîneurs Français d'Athlétisme  
[www.aefathle.org](http://www.aefathle.org)

Dépôt légal - Décembre 2009 • Numéro CPPAP : 0512 G 86564 - ISSN : 1823-944X  
Conception - Réalisation - Impression - Routage : Kalistene  
PAE du Lavray, 5 rue de Nanfrey - 74960 CRAN-GEVRIER - Tél. 33 (0) 4 50 69 01 97