

Sommaire

→ numéro 193 - Mars 2009 - 1^{er} trimestre 2009



Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- > Président : Henri Légglise
Tél. 33 (0)5 56 77 50 85
henri.legglise@wanadoo.fr
- > Abonnements : Jacques et Suzy Roy
Tél. 33 (0)1 47 26 30 75
roy.aefa@wanadoo.fr
- > Site Internet : Jean-Luc Gastaldello
webmaster@aefathle.org

REVUE :

- > Directeur de la publication :
Henri Légglise
- > Articles techniques :
Jean-Jacques Behm
jj.behm@wanadoo.fr

PHOTOS :

- > Couverture :
Teddy Tamgho (Olivier Aubert)
- > Intérieur :
H. Légglise, O. Aubert, Y. Seigneuric,
FFA, P. Guilbaud, S. Kempinaire,
M. Chapel, R. Bellevègue, G. Hayoz,
C. Gozzoli, G. Follereau
Portfolio : Franck Peaquin

Ont collaboré à ce numéro :

Henri Légglise, Jean-Luc Gastaldello,
Jean-Jacques Behm, Jacky Desmures,
Olivier Belloc, Jean-Paul Bourdon, Charly
Gozzoli, Luc Grenier, Philippe Leynier,
Michel Lourie, Patrice Ragni, Jean-Claude
Dérémy, Yves Seigneuric, Olivier Bretin,
Gilles Follereau.

Merci à Jean Poczobut, Bernard Amsalem,
Franck Chevallier et à l'Amicale
des Entraîneurs Aquitains d'Athlétisme



La Revue de l'Association
des Entraîneurs Français d'Athlétisme
www.aefathle.org

■ 3 **Edito**
Des hommes, des savoirs
au service de la performance
par Henri Légglise

■ 4 **Spécialisation**
Le marathon, histoire
et entraînement
par Henri Légglise



16 Hors stade, une expérience
digne d'intérêt
par Yves Seigneuric

■ 19 **Evènement**
Colloque Aix-les-Bains
Entraîner le haut niveau
en club :
l'exemple du LPR
par Olivier Bretin

■ 23 **Portfolio**
Exclusif AEFA
Le National Cross-country
2009
par Franck Peaquin



■ 35 **Document**
Enquête exclusive
sur le devenir des cadets
coordination J.J. Behm

- 1 - La position
de Jean Poczobut
- 2 - De minime à cadet :
le hiatus
- 3 - Le devenir des finalistes
cadets par O. Belloc
- 4 - L'évolution des licenciés
par J-C. Derémy
- 5 - Le benjamin et l'athlétisme
par C. Gozzoli



■ 45 **Transversales**
Utilisation de la vidéo
par G. Follereau

■ 49 **Services**

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'A.E.F.A. Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatique. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs. Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Dépôt légal - Mars 2009 • Numéro CPPAP : 0512 G 86564 - ISSN : 1623-944X
Conception - Réalisation - Impression - Routage : Kalistene
PAE du Levray, 5 rue de Nanfray - 74960 CRAN-GEVRIER - Tél. 33 (0) 4 50 69 01 97