



Ligue d'Athlétisme du Limousin

Siège : Maison des Sports, 35, boulevard de Beaublanc, 87100 LIMOGES
Tél. & Fax 05 55 79 77 61 e-mail : ligue.athlelim@wanadoo.fr

Colloque régional

**Le saut à la Perche,
après les premiers pas...le débrouillé**

Séance pratique avec les athlètes présents (niveau débrouillé, les inscrire obligatoirement, places limitées)

Analyse technique de la séance, vidéos



Avec Thierry VIGNERON

Samedi 13 Mars 2010, 14h -18h

**LIMOGES, Gymnase de La borie, Av Albert Thomas
(gymnase universitaire, à coté du stade de la Borie)**

Pour tous renseignements : Claire Malaquin, CTS responsable des formations 06 81 89 57 03

✂ **Coupon Réponse à la Ligue du Limousin ou clairemalaquin@hotmail.com Limite : 03 mars**

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse mail : _____ Licence : _____

Club : _____ Téléphone : _____