

# Sommaire

N° 243 - OCTOBRE - 3<sup>e</sup> trimestre 2021

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'AEFA.  
Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.  
Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président :** Hervé Delarras  
Tél. : 06 07 63 66 76  
Mail : delarras.herve@wanadoo.fr
- **Secrétaire général :** Jacky Bouchard  
Tél. : 06 77 30 19 60  
Mail : jacky.bouchard@worldonline.fr
- **Abonnements / Internet :**  
Tél. +33 (0) 6 21 28 08 96  
jeanluc\_gastaldello@me.com

## REVUE :

- **Directeur de la publication :**  
Jean-Luc Gastaldello
- **Rédaction- coordination :**  
Philippe Leynier - Jean-Claude Farault
- **Relecture :**  
Jean-Claude Farault
- **Comité de rédaction :** Gilles Follereau, Christine Hanon, Didier Legall, Thierry Lichtle, Agnès Livebardon, Claire Malaquin, Simon Martin, Jean-Bernard Paillisser, Sébastien Ratel, Jérémie Thiebaud, Jean-Luc Gastaldello.

## Ont collaboré à ce numéro :

Philippe Leynier, Pierre-Charles Peuf, Anne-Marie Courtaud, Jean-Marc Serfaty, Simon Martin, Jérémy Jusseaume, François Chiron, Vincent Guyot, Benjamin Millot, Christine Hanon, Lucie Lerebourg, Jérémy Coquart, Jean-Jacques Behm, Sylvain Dubail, Olivier Gui, Geoffrey Pauly, Olivier Pauly, Guillaume Willecoq

## CRÉDITS PHOTOS :

- **Couverture :** KMSP/FFA
- **Intérieur :**  
FFA, KMSP/FFA, Jean-Pierre Durand
- **Maquette - Mise en page :**  
Sylvie Davoine
- **Publicité :**  
Marty Sports, AEFA
- **Contact Publicités :**  
Hervé Delarras, Jean-Luc Gastaldello



## 3 Edito

Par Philippe Leynier

## 4 Education athlétique

- Du saut de haies à la sublimation de la foulée  
Par Philippe Leynier
- Analyse et résultats U23  
Compte-rendu Europe espoir de Tallinn  
Par Guillaume Willecoq
- Du double projet au double cursus de formation vers l'excellence  
Par Anne-Marie Courtaud et Jean-Marc Serfaty

## 34 Veille scientifique

Quand la science s'invite sur les pistes d'athlétisme  
Par Simon Martin, Jérémy Jusseaume, François Chiron, Vincent Guyot, Benjamin Millot et Christine Hanon



## 40 Entraînement

- Comment prédire précisément et simplement la performance en course à pied des athlètes féminines sur piste ?  
Par Lucie Lerebourg et Jérémy Coquart
- Karsten Warholm, un aventurier à ne pas suivre  
Par Jean-Jacques Behm et Sylvain Dubail
- Le trail jeunes, un nouvel univers athlétique  
Par Olivier Gui
- L'épaule du lanceur de javelot  
Par Geoffrey et Olivier Pauly