



Le plus loin et le plus haut possible

Ce numéro 232 de l'AEFA permet de jeter un regard plus ciblé sur les spécialités du monde des sauteurs.

De la construction du jeune athlète à travers la gestion des rotations à la maîtrise de l'expertise absolue grâce aux précisions apportées dans l'article consacré à la relation entraîneur-entraîné ce numéro tente d'apporter un éclairage novateur sur ces quatre spécialités.

Ce numéro a pour ambition également de donner des pistes liées à la notion "d'apprentissage juste" (apprentissage essentiel car il est plus efficace d'apprendre bien, plutôt que de passer un long temps à tenter de casser un schéma faux pour réapprendre un geste opérationnel).

Enfin ce numéro offre aux lecteurs soucieux de perfectionner leurs connaissances de découvrir un éclairage scientifique sur le saut à la perche, spécialité phare de l'athlétisme français pendant cette dernière décennie grâce notamment aux performances de son leader charismatique le champion olympique Renaud Lavillenie.

Ce numéro, à travers cette somme d'articles, tente de positionner l'entraîneur à sa juste place dans une période au cours de laquelle les réseaux sociaux, les différents intervenants, le monde de l'information, les enjeux financiers sont autant de facteurs stabilisants ou déstabilisants. Cette place est toujours essentielle et centrale ; c'est celle de celui qui accompagne l'athlète pour lui permettre d'atteindre son propre plus haut niveau de performance.

Prenez vos marques et envolez-vous vers l'excellence.