

# Sommaire

N° 232 - DECEMBRE - 4<sup>e</sup> trimestre 2018

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'A.E.F.A.  
Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.  
Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président :** Hervé Delarras  
Tél. : 06 07 63 66 76  
Mail : delarras.herve@wanadoo.fr
- **Secrétaire général :** Jacky Bouchard  
Tél. : 06 77 30 19 60  
Mail : jacky.bouchard@worldonline.fr
- **Abonnements / Internet :**  
Tél. +33 (0)6 21 28 08 96  
jeanluc\_gastaldello@me.com

#### REVUE :

- **Directeur de la publication :**  
Jean-Luc Gastaldello
- **Relecture :** Jean-Claude Farault
- **Correspondants techniques :**  
Olivier Bretin, Hervé Delarras, Charles Gozzoli, Philippe Leynier, Daniel Laigre, Danielle Desmier, Patrick Gellens

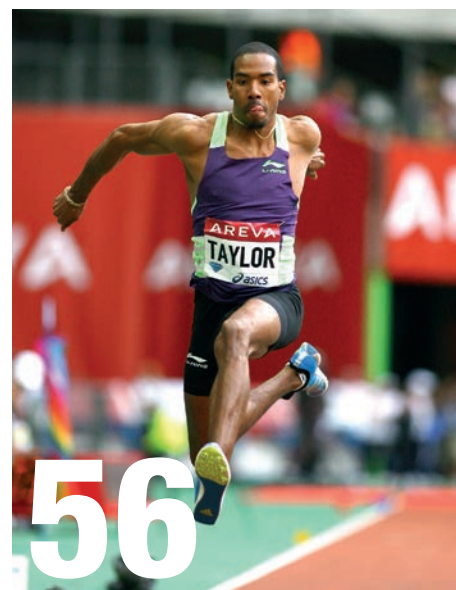
#### CRÉDITS PHOTOS :

- **Couverture :** Olivier Aubert
- **Intérieur :** JB Autissier / PanoramiC-  
© Maxppp, Daniel Laigre, J-C Farault, Yves Gérard, Philippe d'Encausse

#### Ont collaboré à ce numéro :

Daniel Laigre, Sébastien Homo, Pierre-Charles Peuf, Jean-Claude Farault, Dominique Hernandez, Yves Gérard, Julien Frère, Johan Cassirame, Hervé Sanchez, Hugues Thiriot, Maude Potvin-Gilbert, Philippe d'Encausse, Julien Gaff, Elio Locatelli, Quentin Lallemand (rapporteur Danielle Desmier)

- **Maquette - Mise en page :**  
Sylvie Davoine
- **Publicité :**  
Marty Sports, AEFA
- **Contact Publicités :**  
Hervé Delarras  
Jean-Luc Gastaldello



## 4 Edito

par Daniel Laigre

## 5 Transversal

Analyse statistique dans les sauts  
Par Sébastien Homo et Pierre-Charles Peuf

## 14 Les sauts chez les jeunes

Le monde des rotations  
par Jean-Claude Farault

## 19 Hauteur

- 19 Présentation de la discipline  
par Dominique Hernandez
- 23 Fonctionnement et perfectionnement,  
répertoire de situations  
par Yves Gérard

## 32 Perche

- 32 Influence de la phase d'impulsion  
sur l'efficacité et la performance au  
saut à la perche  
par Julien Frère, Johan Cassirame, Hervé  
Sanchez, Hugues Thiriot, Maude Potvin-Gilbert  
& Sébastien Homo

- 38 Evolution de la relation athlète/  
entraîneur  
par Philippe d'Encausse

## 42 Longueur

- 42 Colloque national de saut  
en longueur  
par Julien Gaff
- 44 Fondamentaux pour le haut-niveau  
par Elio Locatelli
- 50 Etude sur le saut en longueur  
Quentin Lallemand (rapporteur Danielle Desmier)
- 54 Spécial Robert Emmiyan  
Rapporteur Daniel Laigre

## 56 Triple saut

Dix pistes pour progresser au triple  
saut  
par Daniel Laigre