

# Sommaire

N° 223 - Septembre 2016 - 3<sup>er</sup> trimestre 2016

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'AEFA.  
Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.  
Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président :** Olivier Bretin  
Tél. 06 60 37 26 08  
obretin@orange.fr
- **Abonnements / Internet :**  
Tél. +33 (0)6 21 28 08 96  
Jeanluc\_gastaldello@me.com

## REVUE :

- **Directeur de la publication :**  
Jean-Luc Gastaldello
- **Relecture :** Jacky Desmures
- **Correspondants techniques :**  
Olivier Bretin, Hervé Delarras,  
Charles Gozzoli, Philippe Leynier,

## PHOTOS :

- **Couverture :**  
Rudisha et Bosse (Olivier Aubert)
- **Intérieur :**  
Olivier Aubert (exclusivité AEFA), Patrick Gellens, André Casale, AEIFA, FFA, Istock

## Ont collaboré à ce numéro :

Philippe Leynier, Alain Hébrard, Charles Gozzoli, Jean-Claude Vollmer, Amandine Le Cornec, Christine Hanon, Thierry Choffin, Renelle Lamotte et Pierre-Ambroise Bosse, Patrick Gellens, Olivier Belloc, Sébastien Homo, Olivier Bretin, Bruno Gajer, Roger Mihau, Hervé Delarras, Michel Lourie, Gérard Goriot, Robert Rongy, Daniel Laigre

- **Maquette - Mise en page :**  
Sylvie Davoine

- **Publicité :**  
Marty Sport, AEFA, FFA

- **Contact Publicités :**  
Olivier Bretin  
Hervé Delarras  
Jean-Luc Gastaldello



- 3 ..... **Edito**  
par Olivier Bretin  
Président de l'AEFA

- 5 ..... **Réflexions**  
La corde à gauche...  
à la recherche du (bon) sens  
Par Alain Hébrard  
Lettre à mes athlètes  
Par Philippe Leynier

- 9 ..... **Jeunes**  
Plaidoyer pour des compétitions  
individuelles par année d'âge  
au sein de la FFA pour les BE MI  
Par Charles Gozzoli

- 12 ..... **Document**  
101 questions  
sur Kids Athletics IAAF !  
Par Charles Gozzoli

- 24 ..... **Perfectionnement**  
Colloque spécial 800 m  
organisé par la LIFA-AEIFA  
Rapporteur Amandine Le Cornec

- 24 Approche historico-méthodologique  
par J-C Vollmer
- 25 Les contraintes énergétiques  
par Christine Hanon
- 26 Formation du coureur dans les  
catégories jeunes vers le haut niveau  
par Thierry Choffin

- 7 Vécu d'athlètes :  
Interview de Renelle Lamotte  
et Pierre-Ambroise Bosse

- 28 Entraînement du 800 m à haut niveau  
Par Bruno GAJER

- 30 École d'athlétisme du demi-fond, études  
et propositions  
Par Roger MILHAU

- 31 ..... **Analyses et résultats**  
Championnats d'Europe U18  
Tbilissi (GEO)  
par Patrick Gellens et Philippe Leynier  
Championnats du monde Juniors  
Bydgoszcz (POL)  
par Olivier Belloc

- 43 ..... **Etudes**  
Présentation de l'étude licenciés  
et performances minimales  
de 2004 à 2015  
par Patrick Gellens  
Analyse de la pratique compétitive  
du saut à la perche en France  
en 2014  
par Sébastien Homo  
(études globales qui seront mises en ligne  
sur le site Internet de l'AEFA)

- 47 ..... **Assemblée générale AEFA**

- 49 ..... **Tristesse**  
Disparition de Michel Thieurmél  
et Jean Gilbert