

# Sommaire

SUPPLÉMENT DU N° 222 - Juin 2016 - 2<sup>e</sup> trimestre 2016

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'A.E.F.A.  
Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.  
Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président** : Olivier Bretin  
Tél. 06 60 37 26 08  
obretin@orange.fr
- **Abonnements / Internet** :  
Tél. +33 (0)6 21 28 08 96  
Jeanluc\_gastaldello@me.com

## REVUE :

- **Directeur de la publication** :  
Jean-Luc Gastaldello
- **Relecture** : Jacky Desmures
- **Correspondants techniques** :  
Olivier Bretin, Hervé Delarras,  
Charles Gozzoli, Philippe Leynier.
- **Association des Entraîneurs d'Athlétisme de la Guadeloupe**  
Tél. 06 90 76 22 99  
cairo.elodie@yahoo.fr  
aeag971@gmail.com

## PHOTOS :

- **Couverture** :  
Wilhem Bilhocian, René Marvin  
Ludvy Vaillant
- **Intérieur** :  
Auteurs articles, Negrit Jessy  
Olivier Aubert (exclusivité AEFA),  
FFA, Thincstock, Fotolia, Jument Stéphane

## Ont collaboré à ce numéro :

Olivier Bretin, Kitty Cham, Philippe Leynier, Guillaume Geisler, Henri Pougeol, Eric Garaway, Katia Benth, Olivier Pauly, Dominique Joseph-Eugène, Max Otto, Véronique Boniface, Ian Carter, Pedro Edilberto Acuna Matos, Jean-Claude Berquier, Elodie Caro, Bruno Riquel, Hugues Parsemain, Association des Entraîneurs d'Athlétisme de Guadeloupe

- **Maquette - Mise en page** :  
Nelly Franchini
- **Publicité** :  
Marty Sport, AEFA, FFA
- **Contact Publicités** :  
Olivier Bretin - Hervé Delarras  
Jean-Luc Gastaldello



## 2..... Colloque Plan Antilles-Guyane 2015

La formation du minime antillo-guyanais dans une perspective du Haut-Niveau  
par Kitty Cham - Philippe Leynier  
Guillaume Geisler

## 4..... Table ronde sur 3 thématiques

Quel profil du minime (F et G) antillo-guyanais ?  
par Kitty Cham - Henri Pougeol  
Eric Garaway

Les contraintes de haut-niveau et implication dans la formation du minime  
par Jean-Claude Berquier

Quelle programmation compétitive pour le minime antillo-guyanais ?  
par Guillaume Geisler - Katia Benth  
Dominique Joseph-Eugène

## 6..... Ateliers : L'approche prophylactique

Résumé de l'intervention d'Olivier Pauly  
Développement des qualités physiques et prévention  
par Philippe Leynier - Guillaume Geisler

## 10..... Ateliers : Séances terrain Les fondamentaux

La préparation du minime  
par Guillaume Geisler - Véronique Boniface  
Kitty Cham - Henry Pougeol

## 14..... Système de formation dans les Antilles

Préparation du système de formation dans les Antilles  
par Pedro Edilberto Acuna Matos  
Ian Carter

## 16..... Bilan des minimes dans les ligues des Antilles-Guyane

L'athlétisme chez les minimes :  
La Guyane de 2005 à 2015  
par Katia Benth

18..... L'athlétisme chez les minimes :  
La Martinique de 2005 à 2015  
par Jean-Claude Berquier

20..... L'athlétisme chez les minimes :  
La Guadeloupe de 2005 à 2015  
par Elodie Caro

## 23..... Organisation de l'entraînement en club

L'entraînement chez les minimes à l'USL Montjoly  
par Bruno Riquel

26..... Le club "Aiglon du Lamentin"  
par Hugues Parsemain

27..... L'athlétic club de Baie Mahault  
par Max Otto

## 28..... Synthèse du colloque par Philippe Leynier