

photo de couverture : Gilbert IUNDT (Temps-Sport).

3

EDITORIAL

5

CONGRÈS DE VICHY SUR LES HAIES

- 7 Introduction,
G. Bessat
- 9 Mesures et observations biomécaniques,
F. Aubert
- 17 L'équilibre du 400 m haies,
J.J. Behm
- 21 Technique et aspects tactiques de la course de vitesse et
implication dans la course de haies,
F. Urtebise
- 24 Travail de recherche vitesse plat/vitesse haies (100 et
110 m haies),
F. Aubert
- 37 Les rapports 400 m plat, 400 m haies,
O. Belloc
- 39 Kinogramme de Caristan
- 43 Les problèmes et les limites d'une spécialisation à
outrance dans une discipline athlétique,
A. Henry
- 45 Les processus énergétiques qui interviennent au cours du
sprint,
Professeur Lacour
- 51 Réflexion sur un type de musculation chez le hurdler,
G. Bessat
- 53 Analyse comparée des caractéristiques des courses de
haies,
R. Chanon
- 65 Questions diverses

67

CHRONIQUE MÉDICALE

71

SORTIE DE PRESSE

75

PARTIE OFFICIELLE

AEFA Amicale des Entraîneurs Français d'Athlétisme
10, rue Faubourg-Poissonnière - 75010 Paris - CCP PARIS 384.61

Directeur de la publication: J. Boète - Mise en page: J.-L. Gastaldello - Directeur administratif: René Frassinelli
Photos: Presse-Sport, AEFA
Photocomposition, Photogravure, Impression: SADAG 01200 Bellegarde

us rappelés aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses
posées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à
rnir des copies dactylographiées exemptes de toutes ratures ou surcharges.

Toute reproduction totale ou partielle des articles figurant dans
ce numéro ne peuvent être faite sans l'autorisation de l'A.E.F.A.